



Speiseplan

KW 14 | 30.03. bis 03.04.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag		Dienstag		Veggietag		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	F G,W,M,3,4	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuterdip Parboiled Reis Bio Erbsengemüse	E M BIO	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße Blattsalat Kräutervinaigrette	BIO G,W M,Sr Sf,Sw,8	Putenstreifen in Rahmsoße Knöpfle Gurkensalat	G,W,M,Sr G,W,E	Feiertag: Karfreitag	
	kJ: 1955 kcal: 467,2		kJ: 1394 kcal: 333,2		kJ: 1803 kcal: 431,0		kJ: 1957 kcal: 467,8		kJ: 0 kcal: 0,0	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Soja-Nuggets (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,S G,W,M,3,4	Hühnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	M BIO	Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E 3	Rahmsoße Knöpfle Gurkensalat	G,W,M,Sr G,W,E		
	kJ: 1870 kcal: 447,1		kJ: 1734 kcal: 414,5		kJ: 2541 kcal: 607,3		kJ: 1797 kcal: 429,6		kJ: 0 kcal: 0,0	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst	F,4 M	°Hühnchenfrikassee °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding	M BIO M,1	°Penne °Tomatenrahmsoße °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst	M,Sr Sf,Sw,8	°Putenstreifen in Rahmsoße °Röstiecken °Gurkensalat °Joghurtdessert	M,Sr M		
	kJ: 4774 kcal: 1141,1		kJ: 3025 kcal: 723,0		kJ: 2736 kcal: 653,9		kJ: 2684 kcal: 641,5		kJ: 0 kcal: 0,0	
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot			
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0	
Dessert	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Mango-Maracuja-Joghurt	M		
	kJ: 527 kcal: 126,0		kJ: 264 kcal: 63,0		kJ: 158 kcal: 37,8		kJ: 285 kcal: 68,0		kJ: 0 kcal: 0,0	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten