



Speiseplan

KW 15 | 06.04. bis 10.04.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
							VeggieTag			
Menü 1 DGE-Linie	Feiertag: Ostermontag		Hokifilet (mehliert, gebraten) Zitronensoße Salzkartoffeln Karottensalat	 G,W,F,M,Sf G,W,M,3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing	 G,W G,W,Sr M M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Romanescogemüse	 M,Sr,Sw,8	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Dampfkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm	 G,W,E G,W,M
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1537 kcal: 367,4		kJ: 2007 kcal: 479,7		kJ: 1721 kcal: 411,4		kJ: 1268 kcal: 303,1	
Menü 2 Bunte Vielfalt			Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte)	G,W,E,M 3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing	 G,W G,W,Sr M M	Tomatenrahmeintopf Körnerbrötchen	M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Dampfkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm	G,W,H,E,M,4 G,W,M
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2281 kcal: 545,1		kJ: 2326 kcal: 555,9		kJ: 1700 kcal: 406,3		kJ: 1328 kcal: 317,5	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein			°Seelachs (natur) °Dillsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Frischobst	 F,Sr M	°Haschee vom Rind °Fusilli °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding	 Sr M M,1	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Romanescogemüse °Frischobst	 M,Sw,8	°Hähnchenbrustfilet °Röstiecken °Kaisergemüse a la Creme °Joghurtdessert	 M M
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2104 kcal: 502,8		kJ: 3803 kcal: 909,0		kJ: 2530 kcal: 604,6		kJ: 2306 kcal: 551,1	
Menü 4 Salat-Linie			heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot	
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0	
Dessert			Obst (voraussichtlich Birnen)		Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Aprikosenjoghurt	M,3
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 326 kcal: 78,0		kJ: 309 kcal: 73,8		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 285 kcal: 68,1	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten