



Speiseplan

KW 16 | 13.04. bis 17.04.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Rahmsoße Erbsengemüse	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalatsmischung Honig-Senf dressing	Gemüse-Kartoffel-Gratin (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) Karotten-Apfel-Salat	Rinderhackbällchen Schnittlauchdip Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Paprikagemüse	Pizza "Margherita" Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)
	G,W,E G,W,M,Sr	G,W,F,M G,W Sf	M,Sr,Sw	M G,W,E,M G,W	G,W,M E,M,3
	kJ: 2246 kcal: 536,8	kJ: 2047 kcal: 489,2	kJ: 1279 kcal: 305,7	kJ: 2164 kcal: 517,1	kJ: 2108 kcal: 503,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gnocchi Hähnchenstreifen in Rahmsoße Erbsengemüse	Vollkorn-Penne (BIO) Grüne Pestosoße Blattsalatsmischung Honig-Senf dressing	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Knabberkarotten	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Paprikagemüse	Nudel - Putenschinken - Auflauf Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)
	G,W,E G,W,M,Sr	G,W E,M,Schf,H1,2 Sf	G,W,M	G,W M G,W,E,M G,W	G,W,M,1,2,3,4 E,M,3
	kJ: 2390 kcal: 571,3	kJ: 2572 kcal: 614,7	kJ: 1338 kcal: 319,7	kJ: 1722 kcal: 411,6	kJ: 1901 kcal: 454,4
Menü 3 Gluten- Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenstreifen in Rahmsoße °Salzkartoffeln °Erbsengemüse °Frischobst	°Lachs-Sahnesoße °Penne °Blattsalatsmischung °Honig-Senf dressing °Joghurt dessert	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtucker °Knabberkarotten °Frischobst	°Rinderhackbällchen °Knoblauchdip - natur °Parboiled Reis (BIO) °Paprikagemüse ° Soja-Pudding (Schoko)	°Pizza "Margherita" °Karotten-Krautsalat °Frischobst
	M,Sr	F,M Sf M	M	M S	S,M
	kJ: 1684 kcal: 402,5	kJ: 2957 kcal: 706,8	kJ: 2167 kcal: 517,9	kJ: 2292 kcal: 547,7	kJ: 2491 kcal: 595,4
Menü 4 Salat-Linie	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Körnerbrötchen 'Caesar-Dressing	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Roggenbrötchen 'Erdnuss dressing	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Körnerbrötchen
	G,W,E,M,2 G,W,R,Ge,H,Ss E,M,Sf,Sw,2,3,8	Sf,Sw,2,3,5,4 G,W	S G,W,R,Ge Er,Sw,3,8	Sw,1,3,8 G,W M	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 2379 kcal: 568,6	kJ: 1739 kcal: 415,7	kJ: 1672 kcal: 399,7	kJ: 1501 kcal: 358,7	kJ: 3362 kcal: 803,6
Dessert	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Erdbeer-Rhabarberquark	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Kuhpudding (Vanille/Schoko)	Obstkorb (Mischware)
		M		M	
	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 317 kcal: 75,8	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 276 kcal: 66,1	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten