



Speiseplan

KW 17 | 20.04. bis 24.04.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenbrüstchen Paprikasoße Couscous Grüne Bohnen	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Reibekäse Eisbergsalat French Dressing	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Kartoffelstampf Rahmspinat	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat mit Joghurt	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Karottensalat
	M,Sr G,W,Sr	G,W Sr M E,M,Sf	G,W,F M G,W,M,3,4	G,W,H,E,M,Sr,4 M	G,W,M,1
	kJ: 1518 kcal: 362,7	kJ: 1669 kcal: 399,0	kJ: 1861 kcal: 444,7	kJ: 1507 kcal: 360,2	kJ: 2220 kcal: 530,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	veg. Steak (auf Milchbasis) Paprikasoße Couscous Grüne Bohnen	American Pancake Vanillesoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	Rote-Bete-Sticks (paniert) Kartoffelstampf Rahmspinat	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais) Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat mit Joghurt	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Karottensalat
	G,W,H,E,M,4 M,Sr G,W,Sr	G,W,E,M M	G,W,M M G,W,M,3,4	G,W,M,Sr M	G,W,E,M,Sr
	kJ: 1611 kcal: 384,9	kJ: 2730 kcal: 652,5	kJ: 1581 kcal: 377,9	kJ: 1554 kcal: 371,3	kJ: 1992 kcal: 476,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Paprikasoße °Dampfkartoffeln °Grüne Bohnen °Joghurtdessert	°Spaghetti °Tomatensoße °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst	°Seelachs in Tempurateig °Kartoffelstampf °Rahmspinat °Pudding	°Rindergeschnetzeltes °Parboiled Reis (BIO) °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	°Penne °"Mac-and-Cheese-Style" °Karottensalat °Joghurtdessert
	M,Sr M	Sr E,M,Sf	F,4 M M M,1	M,Sr,2,3 M	M M
	kJ: 1999 kcal: 477,8	kJ: 2507 kcal: 599,3	kJ: 5513 kcal: 1317,7	kJ: 2334 kcal: 557,8	kJ: 3471 kcal: 829,7
Menü 4 Salat-Linie	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen
	F,7 G,W Sf,Sw,8	G,W,E G,W,R,Ge M	G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	G,W,M,1 G,W,R,Ge,H,Ss M	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W
	kJ: 1896 kcal: 453,1	kJ: 1955 kcal: 467,2	kJ: 4582 kcal: 1095,2	kJ: 2807 kcal: 670,8	kJ: 3888 kcal: 929,3
Dessert	Apfel-Zimtquark	Obst (voraussichtlich Birnen)	Schokoladenpudding	Obst (voraussichtlich Bananen)	Erdbeerjoghurt
	M,3		M		M
	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 284 kcal: 68,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose **L***) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten