



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Hörnchennudeln (BIO)</b> Tomatenrahmsoupe Karotten-Apfel-Salat                      G,W M,Sr	<b>Hokifilet (mehliert, gebraten)</b> Salzkartoffeln Rahmspinat                      G,W,F,M,Sf G,W,M,3,4	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> Grünkern-Bolognese Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt                      G,W G,W,Sr M M	<b>Linsencurry</b> Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur                      M,Sr,Sw,8	<b>Rinderhackbällchen</b> Paprikasoupe Zartweizen Blattsalatmischung Rahmdressing                      M,Sr G,W M
	kj: 2211 kcal: 528,5	kj: 1361 kcal: 325,4	kj: 2197 kcal: 525,0	kj: 1950 kcal: 466,0	kj: 2251 kcal: 538,1
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>Hörnchennudeln (BIO)</b> Rindergulasch Karotten-Apfel-Salat                      G,W M,Sr	<b>Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen)</b> Salzkartoffeln Rahmspinat                     G,W,E G,W,M,3,4	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> Haschee vom Rind Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt                      G,W G,W,Sr M M	<b>Schupfnudeln</b> Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte)                     G,W,E 3	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoupe</b> Zartweizen Blattsalatmischung Rahmdressing                     G,W,H,E,M,4 G,W M
	kj: 2550 kcal: 609,5	kj: 1428 kcal: 341,4	kj: 2542 kcal: 607,6	kj: 3014 kcal: 720,4	kj: 1778 kcal: 425,0
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Rindergulasch °Fusilli °Karotten-Apfel-Salat °Joghurtdessert                      Sr M	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst                      F,4 M	°Haschee vom Rind °Fusilli °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert                      Sr M M	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blumenkohl natur °Frischobst                      M,Sw,8	°Rinderhackbällchen °Paprikasoupe °Dampfkartoffeln °Blattsalatmischung °Joghurtdressing °Pudding                      M,Sr M M,1
	kj: 3631 kcal: 867,8	kj: 4779 kcal: 1142,2	kj: 3584 kcal: 856,7	kj: 2502 kcal: 598,0	kj: 2200 kcal: 525,9
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	Apfel-Zimtquark                     M,3	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Aprikosenjoghurt                     M,3	Obst (voraussichtlich Birnen)	Schokoladenpudding                     M
	kj: 359 kcal: 85,9	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 356 kcal: 85,2	kj: 326 kcal: 78,0	kj: 347 kcal: 83,0

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.