



Speiseplan

KW 34 | 17.08. bis 21.08.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E G,W,M,Sr M	Hähnchenschnitzel-(paniert) Champignonsoße Salzkartoffeln Romanescogemüse G,W,E G,W,M	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Zartweizen Paprikasalat Vinaigrette G,W,M G,W Sf,Sw,8	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Erbsengemüse  G,W,F,M G,W	Pizza "Margherita" Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,M Sf
	kJ: 2548 kcal: 609,0	kJ: 1561 kcal: 373,1	kJ: 2038 kcal: 487,2	kJ: 2225 kcal: 531,8	kJ: 2135 kcal: 510,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gnocchi Hähnchenstreifen in Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E  G,W,M,Sr M	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Champignonsoße Salzkartoffeln Romanescogemüse G,W,H,E,M,4 G,W,M	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Knabberkarotten G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Sahnesoße Erbsengemüse  G,W G,W,M	Putenschinken-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Blattsalat Honig-Senf dressing  G,W,E,M,2,3,4  Sf
	kJ: 2705 kcal: 646,4	kJ: 1443 kcal: 344,9	kJ: 1592 kcal: 380,4	kJ: 2062 kcal: 492,8	kJ: 1864 kcal: 445,5
Menü 3 Gluten- Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Penne °Rahmsoße °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst M,Sr M	°Hähnchenbrustfilet °Champignonsoße °Salzkartoffeln °Romanescogemüse °Joghurtdessert  M M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtucker °Knabberkarotten °Frischobst M	°Lachs-Sahnesoße °Penne °Erbsengemüse °Soja-Pudding (Vanille)  F,M S,1	°Pizza "Margherita" °Blattsalat °Honig-Senf dressing °Frischobst S,M Sf
	kJ: 2421 kcal: 578,6	kJ: 1911 kcal: 456,6	kJ: 2167 kcal: 517,9	kJ: 2882 kcal: 688,8	kJ: 2506 kcal: 599,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,M,1 G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Roggenbrötchen 'Caesar-Dressing G,W,E,M,2 G,W,R,Ge E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing Sw,1,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2558 kcal: 611,4	kJ: 2166 kcal: 517,7	kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 1749 kcal: 418,1
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Kirschjoghurt M	Obst (voraussichtlich Bananen)	Vanillepudding M	Obst (voraussichtlich Pfirsiche)
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 356 kcal: 85,1	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 330 kcal: 78,8	kJ: 206 kcal: 49,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten