



Speiseplan

KW 34 | 17.08. bis 21.08.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag		Veggie tag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Champignonsoße Salzkartoffeln Romanescogemüse	 G,W,E G,W,M	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Zartweizen Paprikasalat Vinaigrette	G,W,M G,W Sf,Sw,8	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Erbsengemüse	  G,W,F,M G,W	Pizza "Margherita" Blattsalat Honig-Senfdressing	G,W,M Sf	Brokkoli-Nudel-Auflauf (mit Bio-Hörnchennudeln) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,M E,M,3
	kJ: 1324 kcal: 316,5		kJ: 1802 kcal: 430,8		kJ: 1941 kcal: 464,0		kJ: 2133 kcal: 509,7		kJ: 1594 kcal: 381,0	
Menü 2 Bunte Vielfalt	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Champignonsoße Salzkartoffeln Romanescogemüse	G,W,H,E,M,4 G,W,M	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Knabberkarotten	G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Sahnesoße Erbsengemüse	 G,W G,W,M	Putenschinken-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Blattsalat Honig-Senfdressing	  G,W,E,M,2,3,4 Sf	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	 G,W,E,M,Sr E,M,3
	kJ: 1384 kcal: 330,9		kJ: 1338 kcal: 319,7		kJ: 1791 kcal: 428,0		kJ: 1655 kcal: 395,6		kJ: 1885 kcal: 450,5	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Champignonsoße °Salzkartoffeln °Romanescogemüse °Joghurtdessert	 M M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtucker °Knabberkarotten °Frischobst	M	°Lachs-Sahnesoße °Penne °Erbsengemüse °Soja-Pudding (Vanille)	 F,M S,1	°Pizza "Margherita" °Blattsalat °Honig-Senfdressing °Frischobst	S,M Sf	°Kartoffel-Brokkoligratin °Karotten-Krautsalat °Joghurtdessert	M,Sw M
	kJ: 1911 kcal: 456,6		kJ: 2167 kcal: 517,9		kJ: 2882 kcal: 688,8		kJ: 2506 kcal: 599,0		kJ: 1904 kcal: 455,0	
Menü 4 Salat-Linie	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	G,W,M,1 G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Roggenbrötchen 'Caesar-Dressing	G,W,E,M,2 G,W,R,Ge E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing	Sw,1,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss M	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen	 Sf,Sw,2,3,5,4 G,W
	kJ: 2558 kcal: 611,4		kJ: 2166 kcal: 517,7		kJ: 3888 kcal: 929,3		kJ: 1749 kcal: 418,1		kJ: 1739 kcal: 415,7	
Dessert	Kirschjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Pfirsiche)		Erdbeerquark	M
	kJ: 285 kcal: 68,1		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 264 kcal: 63,0		kJ: 206 kcal: 49,2		kJ: 286 kcal: 68,3	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose **L***) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten