



Speiseplan

KW 40 | 28.09. bis 02.10.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag		Dienstag		Mittwoch		Veggie-tag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Rahmsoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	 G,W,E G,W,M,Sr	Grießbrei Erdbeersoße Knabberkarotten	G,W,M	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Erbsengemüse	  G,W,F,M G,W	Pizza "Margherita" Blattsalat Honig-Senfdressing	G,W,M Sf	Brokkoli-Nudel-Auflauf (mit Bio-Hörnchennudeln) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M E,M
	kJ: 1417 kcal: 338,6		kJ: 1255 kcal: 299,9		kJ: 1941 kcal: 464,0		kJ: 2133 kcal: 509,7		kJ: 1742 kcal: 416,4	
Menü 2 Bunte Vielfalt	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Rahmsoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr	Putenschinken-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat mit Joghurt	  G,W,E,M,2,3,4 M	Vollkorn-Penne (BIO) Friskäsesoße Erbsengemüse	 G,W G,W,M	Tomatenrahmeintopf mit Zartweizen Roggenbrötchen	M,Sr G,W G,W,R,Ge	Nudel-Rinderhackfleisch-Auflauf (mit Bio-Fusilli) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	 G,W,M,Sr E,M
	kJ: 1477 kcal: 353,0		kJ: 1525 kcal: 364,4		kJ: 1892 kcal: 452,2		kJ: 1595 kcal: 381,3		kJ: 2011 kcal: 480,7	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Salzkartoffeln °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Joghurtdessert	 M,Sr M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtzucker °Knabberkarotten °Frischobst	M	°Lachs-Sahnesoße °Penne °Erbsengemüse ° Soja-Pudding (Schoko)	 F,M S	°Pizza "Margherita" °Blattsalat °Honig-Senfdressing °Frischobst	S,M Sf	°Kartoffel-Brokkoligratin °Farmersalat °Joghurtdessert	M,Sw M M
	kJ: 1857 kcal: 443,9		kJ: 2167 kcal: 517,9		kJ: 2877 kcal: 687,5		kJ: 2506 kcal: 599,0		kJ: 2051 kcal: 490,2	
Menü 4 Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	K,E G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing	S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette	M,7 G,W Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M G,W,R,Ge	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen	 G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
	kJ: 1542 kcal: 368,7		kJ: 1886 kcal: 450,7		kJ: 2974 kcal: 710,9		kJ: 3184 kcal: 761,1		kJ: 3114 kcal: 744,2	
Dessert	Kirschjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Schokoladenpudding	M	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Bananenquark	M,3
	kJ: 285 kcal: 68,1		kJ: 527 kcal: 126,0		kJ: 278 kcal: 66,4		kJ: 158 kcal: 37,8		kJ: 334 kcal: 79,9	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose **L***) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten