



Speiseplan

KW 41 | 05.10. bis 09.10.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Dampfkartoffeln Blattsalatsmischung French Dressing	veg. Steak (auf Milchbasis) Curry-Sahnesoße Couscous Grüne Bohnen	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Reibekäse Gurkensalat	Rindergulasch Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren	"Mac and Cheese" (Nudelaufauf mit Bio-Makkaroni) Karotten-Mais-Salat
	G,W,F E,M,5 E,M,Sf	G,W,H,E,M,4 M G,W,Sr	G,W Sr M	M,Sr	G,W,M,1
	kJ: 1890 kcal: 451,7	kJ: 1583 kcal: 378,2	kJ: 1893 kcal: 452,5	kJ: 1737 kcal: 415,3	kJ: 2171 kcal: 518,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rote-Bete-Sticks (paniert) Joghurtremoulade Dampfkartoffeln Blattsalatsmischung French Dressing	Geflügelfrikadellchen Curry-Sahnesoße Couscous Grüne Bohnen	American Pancake Vanillesoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	Veggie-Gulasch (mit Sojastreifen) Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren	Nudel - Putenschinken - Auflauf Karotten-Mais-Salat
	G,W,M E,M,5 E,M,Sf	G,W,E,M,Sf M G,W,Sr	G,W,E,M M	S,Sr	G,W,M,1,2,3,4
	kJ: 1611 kcal: 385,0	kJ: 2027 kcal: 484,4	kJ: 2640 kcal: 631,1	kJ: 1790 kcal: 427,9	kJ: 1959 kcal: 468,2
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Dampfkartoffeln °Blattsalatsmischung °French Dressing °Frischobst	°Putenbrust nat. °helle Soße °Röstiecken °Grüne Bohnen °Joghurtdessert	°Spaghetti °Tomatensoße °Gurkensalat °Frischobst	°Rindergulasch °Parboiled Reis (BIO) °Baby-Möhren °Pudding	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karotten-Mais-Salat °Frischobst
	F,4 M E,M,Sf	M M	Sr	Sr M,1	M
	kJ: 4893 kcal: 1169,4	kJ: 2143 kcal: 512,1	kJ: 2416 kcal: 577,5	kJ: 2884 kcal: 689,2	kJ: 3190 kcal: 762,5
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obst (voraussichtlich Birnen)	Erdbeerjoghurt	Obst (voraussichtlich Bananen)	Milchreisdessert	Obstkorb (Mischware)
	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 284 kcal: 68,0	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 358 kcal: 85,6	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose **L***) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten