



Speiseplan KW 24 | 11.06.-15.06.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 11.06.2018	Dienstag 12.06.2018	Mittwoch 13.06.2018	Donnerstag 14.06.2018	Freitag 15.06.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Linsensuppe mit Geflügelwienernerle und Körnerbrötchen	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatensoße, Nudeln und Möhrensalat	Cevapcici (Rind) mit Zaziki, Vollkornreis und Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)	Geflügelfleischkäse mit Geflügelsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Kalbsbraten mit Bratensoße, Rotkohlsalat und Knödeln
	Sr, G, L, M, W, 2, 3, 4, Ss, Ro, Ha, Ge	F, G, W, M, L, E, Sf, Sr	M, L, G, W	W, G, M, L, Sr, 2, 3, 4, 9	G, L, E, M, W, Sr
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Linsensuppe mit Tofuwürfeln und Körnerbrötchen	Gebackener Camembert mit Tomatensoße, Nudeln und Möhrensalat	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Polenta Tasche, veget. Sahnese, Kartoffeln und Gurkensalat	Grießbrei mit Kirschen und Zimtucker, Rohkoststicks mit Dip
	Sr, G, L, M, W, S, Ss, Ro, Ha, Ge	G, M, W, L, Sr	M, L	M, L, W, G, Sr	G, L, M, W
Menü 3 <i>Pasta und mehr</i>	Pasta mit Rahmerbsen und Paprikasalat	Pfannkuchen mit Apfelmus und Rohkoststicks mit Schnittlauchdip	Dino-Nudeln mit Paprikasoße und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Penne mit Champignonsoße und Gurkensalat	Pasta mit Rahmspinat und Rohkoststicks mit Dip
	G, L, M, W	E, G, W, 3, M, L	G, W, M, L, Sr	G, W, M, L, 3	G, L, W, M
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Linsensuppe mit Geflügelwienernerle und Brötchen, Obst	Fischfilet "natur" mit Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette, Pudding	Geflügelfleischkäse mit Soße, Kartoffeln und Gurkensalat, Obst	Kalbsbraten mit Rotkohlsalat und Nudeln, Früchtequark
	Sr, 2, 3, 4	F, Sr	M, 1	Sr, 2, 3, 4, 9, M	Sr, M
Menü 5 <i>Suppentopf</i>	Spinat-Schmand-Suppe mit Spinat und Brötchen	Karotten-Ingwersuppe mit Karotten und Brötchen	Brokkoli-Rahmsuppe mit Brokkoli und Mandeln, Brötchen	Kartoffelsuppe mit Tofu und Brötchen	Tomatencremesuppe mit Mais und Brötchen
	G, L, M, W	G, L, M, W	G, L, M, W, N	G, L, M, W, S	G, L, M, W, Sr
Menü 6 <i>Tagessalat</i>	Tortellini-Salat mit Tomaten, Paprika, Hirtenkäse und Brötchen	"Deutscher Salat" Blattsalat mit Tomaten, Mais, Gurken, gekochtem Ei und Brötchen	"Türkischer Salat" Blattsalat mit Bulgur, Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Brötchen	"Norweger Salat" Blattsalat mit Karotten, Tomaten, Gurken, Mais, Räucherlachsstreifen und Brötchen	"Italienischer Salat" Blattsalat mit gek. Truthahnschinken , Käsewürfeln, Tomaten, Gurken, Oliven und Brötchen
	L, G, W, M	G, L, Ei, W, M	G, L, Sw, 7, M, W	F, Sz, 3, G, L, M, W	L, 3, 4, 9, 7, G, M, W
Dessert	Apfelmus	Obst	Caramelpudding	Obst	Erdbeer-Rhabarberquark
	3		L, M		L, M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!