



# Speiseplan KW 24 | 11.06.-15.06.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 11.06.2018	Dienstag 12.06.2018	Mittwoch 13.06.2018	Donnerstag 14.06.2018	Freitag 15.06.2018
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatensoße, Nudeln  und Möhrensalat	Cevapcici (Rind) mit Zaziki, Vollkornreis und Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)	Geflügelfleischkäse mit Geflügelsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Kalbsbraten mit Bratensoße, Rotkohlsalat und Knödeln	Putenoberkeule mit Rahmsoße, Risoleekartoffeln und Blumenkohl
	F, G, W, M, L, E, Sf, Sr	M, L, G, W	W, G, M, L, Sr, 2, 3, 4, 9	G, L, E, M, W, Sr	M, L, W, G, Sr
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Gebackener Camembert mit Tomatensoße, Nudeln  und Möhrensalat	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Polenta Tasche, veget. Sahnesoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Grießbrei mit Kirschen und Zimtucker, Rohkoststicks mit Dip	Valess-Steak mit Frischkäsecreme, Risoleekartoffeln und Farmersalat
	G, M, W, L, Sr	M, L	M, L, W, G, Sr	G, L, M, W	G, W, H, L, M, E
<b>Menü 3</b> Pasta und mehr	Pfannkuchen mit Apfelmus und Rohkoststicks mit Schnittlauchdip	Dino-Nudeln  mit Paprikasoße und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Penne  mit Champignonsoße und Gurkensalat	Pasta  mit Rahmspinat und Rohkoststicks mit Dip	Rigatoni  mit Frischkäsecreme und Farmersalat
	E, G, W, 3, M, L	G, W, M, L, Sr	G, W, M, L, 3	G, L, W, M	G, L, M, W, E
<b>Menü 4</b> Gluten-Lactosefrei	Fischfilet "natur" mit Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette, Pudding	Geflügelfleischkäse mit Soße, Kartoffeln und Gurkensalat, Obst	Kalbsbraten mit Rotkohlsalat und Nudeln, Früchtequark	Putenoberkeule mit Soße, Risoleekartoffeln und Blumenkohl, Obst
	F, Sr	M, 1	Sr, 2, 3, 4, 9, M	Sr, M	M
<b>Menü 5</b> Suppentopf	Karotten-Ingwersuppe mit  Karotten und Brötchen	Brokkoli-Rahmsuppe mit  Brokkoli und Mandeln, Brötchen	Kartoffelsuppe mit  Tofu und Brötchen	Tomatencremesuppe mit  Mais und Brötchen	Champignon-Rahmsuppe mit  Champignons, Croutons und Brötchen
	G, L, M, W	G, L, M, W, N	G, L, M, W, S	G, L, M, W, Sr	G, L, M, W, 3
<b>Menü 6</b> Tagessalat	"Deutscher Salat" Blattsalat mit Tomaten, Mais, Gurken, gekochtem Ei und Brötchen	"Türkischer Salat" Blattsalat mit Bulgur, Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Brötchen	"Norweger Salat" Blattsalat mit Karotten, Tomaten, Gurken, Mais, Räucherlachsstreifen  und Brötchen	"Italienischer Salat" Blattsalat mit gek. Truthahnschinken , Käsewürfeln, Tomaten, Gurken, Oliven und Brötchen	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Putenfrikadellchen  und Brötchen
	G, L, Ei, W, M	G, L, Sw, 7, M, W	F, Sz, 3, G, L, M, W	L, 3, 4, 9, 7, G, M, W	E, Sf, G, L, 1, 2, M, W
<b>Dessert</b>	Obst	Caramelpudding	Obst	Erdbeer-Rhabarberquark	Obst
		L, M		L, M	

### Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!