























# Speiseplan KW 25 | 18.06.-22.06.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Tafelspitz  (Rind) mit milder Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln und Rote Bete Salat	Buntbarschfilet  (natur) mit Buttersoße und Parboiled Reis, Karottensticks mit Orangendip	Currywurst  (Schwein) mit Currysoße, Röstiecken und Konfettisalat (Mais, Erbsen, Paprika)	Lasagne  (mit Rind) und Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing	Lammhacksteak  mit Kräutersoße und Gemüsebulgur (Mais, Tomate)
	G, L, M, W, Sr	G, L, E, F, M, W	G, W, M, L, Sr, 4	G, L, E, Sr, M, W, 8	G, L, Sr, M, W
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Champignons im Backteig mit Kräuterdip und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Brokkoliecke mit Buttersoße und Parboiled Reis, Karottensticks mit Orangendip	Valess Minis mit Currysoße, Röstiecken und Konfettisalat (Mais, Erbsen, Paprika)	Gemüselasagne und Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing	Vollkornpfannkuchen mit Rahmblumenkohl und Gurkenrohkost mit Joghurtdip
	G, L, M, W, E	G, L, M, W, H, E	G, W, H, E M, L, Sr	G, L, E, Sr, M, W, 8	G, L, M, W, E
<b>Menü 3</b> Pasta und mehr	Dino-Nudeln  mit Ajvarrahmsoße, Eisbergsalat mit Vinaigrette	Fusilli  mit italienischer Käsesoße, Karottensticks mit Orangendip	Gemüse-Ebly mit Tomatensoße und Konfettisalat (Mais, Erbsen, Paprika)	Vollkornspaghetti  mit Pesto Genovese und Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing	Pasta  mit mexikanischer Gemüesoße (Bohnen/Mais/Paprika) und Gurkenrohkost mit Joghurtdip
	G, L, M, W, Sr	G, L, M, W	G, L, W, M, Sr	M, L, G, W, 8, N, E, Mandeln	
<b>Menü 4</b> Gluten-Lactosefrei	Tafelspitz  mit milder Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln und Rote Bete Salat, Beerengrütze	Fischfilet  mit Soße und Reis, Salat mit Vinaigrette, Obst	Hähnchenbrustfilet  mit Soße, Röstiecken und Konfettisalat, Pudding	Nudeln mit Basilikum-Pesto und Salat, Obst	Rinderhacksteak  mit mexikanischer Gemüesoße, Kartoffeln und Gurkenrohkost mit Quarkdip, Früchtequark
	Sr, M, 3	Sr, M, S, 1	Sr, M, 1	Sr, M	
<b>Menü 5</b> Suppentopf	Erbsensuppe mit  Erbsen, Karottenwürfeln und Brötchen	Maiscremesuppe mit  Mais und Geflügel- salamistreifen, Brötchen	Kartoffel-Currysuppe mit  Kartoffeln und Brötchen	Zucchini-cremesuppe mit  Zucchini, Hühnchenwürfeln und Brötchen	Blumenkohlrahmsuppe mit  Blumenkohl und Eierstich, Brötchen
	G, L, M, W	G, L, M, W, Sr, 1, 2, 3, 9	G, L, M, W	G, L, M, W	G, L, M, W, Ei
<b>Menü 6</b> Tagessalat	"Holländischer Salat" Blattsalat mit Karottenraspeln, Tomaten, Gurken, Goudastreifen und Brötchen	"Salat Neapolitan" Blattsalat mit Tomate, Mozzarella, Basilikum und Brötchen	"Mexikanischer Salat" Blattsalat mit Mais, Kidneybohnen, Tomaten, gebr. Hähnchenbruststreifen und Brötchen 	"Spanischer Salat" Blattsalat mit Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch  und Brötchen	Tortellini-Salat mit Tomaten, Paprika, Hirtenkäse und Brötchen
	L, G, M, W, 1	G, L, M, W	L, G, M, W	F, L, 7, G, M, W	L, G, W, M
<b>Dessert</b>	Kirschgrütze mit Vanillesoße	Obst	Grießpudding	Obst	Bountyquark
	M, L, 2		L, M, G, W		L, M, N

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!