












Ferien Speiseplan

KW 26 | 25.06 – 29.06.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 25.06.2018	Dienstag 26.06.2018	Mittwoch 27.06.2018	Donnerstag 28.06.2018	Freitag 29.06.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Puten Dopiazza  mit Vollkornreis und Markterbsen	Schlemmerfilet  (Seelachs) "Bordelaise" mit Risoleekartoffeln und buntem Salat (Eisberg, Paprika, Mais) mit Joghurtdressing	Tortellini Carne  (Rind) mit Tomatenrahmsoße und Gurkensalat	Hähnchenbrustfilet  mit Frischkäsesoße, Gnocchi und Möhrensalat	Rinderhacksteak  mit Zwiebelsoße, Nudeln (Bio) und Rotkohl
	G, L, M, W, Sr	F, G, L, Sr, M, W	G, W, M, L, Sr	G, W, M, L, E	G, L, M, W, E, Sr
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Paprika-Auberginen Dopiazza mit Vollkornreis und Markterbsen	Reibekuchen mit Apfelmus und Knabbersticks (Karotte/Gurke) mit Quarkdip	Tortellini Ricotta-Spinat mit Tomatenrahmsoße und Gurkensalat	Valesragout in Frischkäsesoße, Gnocchi und Möhrensalat	Pasta  mit Rahmspinat, Blattsalat und Vinaigrette
	G, L, M, W, Sr	E, G, L, M, W, 3	G, W, M, L, Sr	W, H, M, G, L, E	G, L, M, W
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Puten Dopiazza  mit Vollkornreis und Markterbsen, Obst	Reibekuchen mit Apfelmus und Knabbersticks mit Quarkdip, Pudding	Spaghetti mit Tomatensoße, bunter Salat mit Vinaigrette, Obst	Hähnchenbrustfilet  mit Soße, Dampfkartoffeln und Möhrensalat, Früchtejoghurt	Rinderhacksteak  mit Zwiebelsoße, Nudeln und Rotkohl, Obst
	Sr	M, 1, 3, E	M, Sr	M, Sr	Sr, E
Dessert	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst	Schokoladenpudding	Obst
		M, L		M, L	



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!