















Ferien Speiseplan

KW 27 | 02.07. – 06.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 02.07.2018	Dienstag 03.07.2018	Mittwoch 04.07.2018	Donnerstag 05.07..2018	Freitag 06.07.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Rinderhacksteak  mit Zwiebelsoße, Nudeln  und Rotkohl	Schollenfilet  (natur) mit milder Dill-Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat mit French-Dressing	Nürnberger Würstchen   (Geflügel) mit Gemüse-Nudelsalat	Ungarische Gulaschsuppe  (Rind) mit Paprika und Vollkornbrötchen	Cevapcici   (Geflügel) mit Zaziki, Djuvec Reis und gebratenem Maiskolben
	G, L, M, W, E, Sr	Sf, F, E, G, L, M, W, 2, 3, 9	G, L, M, W, E, 2, 3, 4	G, L, M, W, R, G, H, Sr	G, L, M, W, E, Sr, Sf
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Pasta  mit Rahmspinat, Blattsalat und Vinaigrette	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Blattsalat mit French-Dressing	Vollkornspaghetti  mit Kürbisssoße und Reibekäse, Snacktomaten	Gemüsemaultaschen in Brühe mit buntem Kartoffelsalat	Gefüllte Polentabällchen mit Zaziki, Djuvec Reis und gebratenem Maiskolben
	G, L, M, W	M, L, Sf, E	G, L, M, W	G, L, M, W, E, Sr, Sf	G, L, M, W, E, Sr, S
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Rinderhacksteak mit Zwiebelsoße, Nudeln und Rotkohl, Obst	Schollenfilet  mit Dill-Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat mit Vinaigrette, Pudding	Rigatoni mit Spinat-Käsesoße und Karotten-Krautsalat, Obst	Ungarische Gulaschsuppe  mit Brötchen und Fruchtjoghurt	Fusilli mit Tomatenpesto, bunter Salat mit Kartoffeldressing, Obst
	Sr, E	F, M, 1	M	Sr, M	N, M
Dessert	Obst	Eiscreme	Obst	Buttermilchdessert	Obst
		G, L, W, M, S		M, L	



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!