
















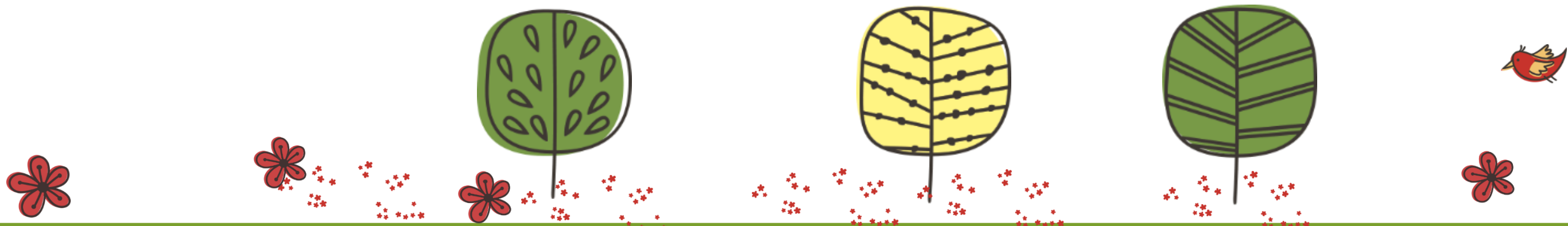
Ferien Speiseplan

KW 27 | 02.07. – 06.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 02.07.2018	Dienstag 03.07.2018	Mittwoch 04.07.2018	Donnerstag 05.07..2018	Freitag 06.07.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Schollenfilet  (natur) mit milder Dill-Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat mit French-Dressing	Nürnberger Würstchen   (Geflügel) mit Gemüse-Nudelsalat	Ungarische Gulaschsuppe  (Rind) mit Paprika und Vollkornbrötchen	Cevapcici   (Geflügel) mit Zaziki, Djuvec Reis und gebratenem Maiskolben	Kalbsrahmgchnetzeltes  mit Spätzle  und Fingermörchen
	Sf, F, E, G, L, M, W, 2, 3, 9	G, L, M, W, E, 2, 3, 4	G, L, M, W, R, G, H, Sr	G, L, M, W, E, Sr, Sf	G, L, W, M, Sr, E
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Blattsalat mit French-Dressing	Vollkornspaghetti  mit Kürbissoße und Reibekäse, Snacktomaten	Gemüsemautaschen in Brühe mit buntem Kartoffelsalat	Gefüllte Polentabällchen mit Zaziki, Djuvec Reis und gebratenem Maiskolben	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spätzle  und Fingermörchen
	M, L, Sf, E	G, L, M, W	G, L, M, W, E, Sr, Sf	G, L, M, W, E, Sr, S	G, Sr, W, M, L, E, S
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Schollenfilet  mit Dill-Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat mit Vinaigrette, Pudding	Rigatoni mit Spinat-Käsesoße und Karotten-Krautsalat, Obst	Ungarische Gulaschsuppe  mit Brötchen und Fruchtjoghurt	Fusilli mit Tomatenpesto, bunter Salat mit Kartoffeldressing, Obst	Kalbsgeschnetzeltes  mit Röstiecken und Fingermörchen, Obst
	F, M, 1	M	Sr, M	N, M	Sr, M
Dessert	Eiscreme	Obst	Buttermilchdessert	Obst	Berliner
	G, L, W, M, S		M, L		G, L, E, W, M



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!