



# Ferien Speiseplan

KW 28 | 09.07. – 13.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 09.07.2018	Dienstag 10.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018	Freitag 13.07.2018
<b>Menü 1</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	Kalbsrahmgeschnetztes mit Spätzle <sup>BIO</sup> und Fingermöhrrchen	Spaghetti <sup>BIO</sup> Bolognese  (Rind) mit Reibekäse und Gurkensalat	Fischstäbchen  (Seelachs, paniert) mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Putengyros  mit Zaziki, Naturreis und Rohkoststicks (Karotte/Gurke)	Hamburger  (Rind) mit Wedges, Creamdip und Blattsalat mit Vinaigrette
	G, L, W, M, Sr, E	G, L, M, W, Sr	G, L, E, F, W, M	G, L, Sr, M, W	G, L, Ss, Sf, W, M
<b>Menü 2</b> <i>Vegetarisch</i>	Vegetarisches Geschnetztes mit Spätzle <sup>BIO</sup> und Fingermöhrrchen	Spaghetti <sup>BIO</sup> Veggy Bolognese mit Reibekäse und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Soja Nuggets mit Zaziki, Naturreis und Rohkoststicks (Karotte/Gurke)	Veggy Hamburger mit Backkartoffeln, Creamdip und Blattsalat mit Vinaigrette
	G, Sr, W, M, L, E, S	G, L, M, W, Sr	G, L, E, W, M	G, L, M, W, S	G, L, E, Ss, W, M, Sf
<b>Menü 4</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Kalbsgeschnetztes mit Röstiecken und Fingermöhrrchen, Obst	Pasta Bolognese (Rind)  mit Gurkensalat, Obst	Fischfilet  mit Reis und Rahmspinat, Alpro Soja Vanille	Putengyros  mit Zaziki, Naturreis und Rohkoststicks, Obst	Rinderhacksteak  mit Soße, Wedges und Salat mit Vinaigrette, Fruchtojoghurt
	Sr, M	Sr	F, M, S, 1	M	Sr, M
<b>Dessert</b>	Berliner	Obst	Vanillequark	Obst	Pfirsichjoghurt
	G, L, E, W, M		M, L		L, M



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!