



Ferien Speiseplan

KW 28 | 09.07. – 13.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 09.07.2018	Dienstag 10.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018	Freitag 13.07.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibekäse und Gurkensalat	Fischstäbchen (Seelachs, paniert) mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Putengyros mit Zaziki, Naturreis und Rohkoststicks (Karotte/Gurke)	Hamburger (Rind) mit Wedges, Creamdip und Blattsalat mit Vinaigrette	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Bulgur und Erbsengemüse
	G, L, M, W, Sr	G, L, E, F, W, M	G, L, Sr, M, W	G, L, Ss, Sf, W, M	G, L, Sr, W, M
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Spaghetti Veggy Bolognese mit Reibekäse und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Soja Nuggets mit Zaziki, Naturreis und Rohkoststicks (Karotte/Gurke)	Veggy Hamburger mit Backkartoffeln, Creamdip und Blattsalat mit Vinaigrette	Arancini-Spinatbällchen mit Tomatensoße, Bulgur und Erbsengemüse
	G, L, M, W, Sr	G, L, E, W, M	G, L, M, W, S	G, L, E, Ss, W, M, Sf	E, G, L, W, M, Sr
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Pasta Bolognese (Rind) mit Gurkensalat, Obst	Fischfilet mit Reis und Rahmspinat, Alpro Soja Vanille	Putengyros mit Zaziki, Naturreis und Rohkoststicks, Obst	Rinderhacksteak mit Soße, Wedges und Salat mit Vinaigrette, Fruchtojoghurt	Hähnchenkeule mit Nudeln und Erbsengemüse, Obst
	Sr	F, M, S, 1	M	Sr, M	M
Dessert	Obst	Vanillequark	Obst	Pfirsichjoghurt	Obst
		M, L		L, M	



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!