



Ferien Speiseplan

KW 29 | 16.07. – 20.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Bulgur und Erbsengemüse G, L, Sr, W, M	Rindergulasch mit Vollkorn-Fusilli und buntem Salat (Eisberg, Paprika, Mais) mit Joghurtdressing G, L, M, W, Sr	Lachs-Spargelragout mit Reis und Brokkoli G, L, E, F, M, W	Geflügelbratwurst mit Geflügelsoße, Kartoffelgratin und Möhrensalat G, L, Sr, M, W	Chili con Carne (Rind) mit Weizenbrötchen G, L, W, Sr
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Arancini-Spinatbällchen mit Tomatensoße, Bulgur und Erbsengemüse E, G, L, W, M, Sr	Gemüsegulasch mit Vollkorn-Fusilli und buntem Salat (Eisberg, Paprika, Mais) mit Joghurtdressing G, L, M, W, Sr	Valess-Steak mit Buttersoße, Reis und Brokkoli G, L, E, M, W, H	Spinat-Dinkeltaler mit Sahnesoße, Kartoffelgratin und Möhrensalat G, L, D, E, Sr, M, W	Chili sin Carne (Bohnen, Mais, Karotten) mit Weizenbrötchen G, L, W, Sr
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Hähnchenkeule mit Nudeln und Erbsengemüse, Obst M	Rindergulasch mit Nudeln und buntem Salat mit Vinaigrette, Alpro Soja Schoko Sr, S, 1	Seelachsfilet (natur) mit heller Soße, Reis und Brokkoli, Obst F, M	Erbsen-Nudelpfanne, Schnittlauchsoße und Möhrensalat, Pudding M, 1	Chili con Carne mit Brötchen, Obst Sr
Dessert	Obst M, L	Bananenjoghurt M, L	Obst	Schokoladenpudding M, L	Obst



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!