



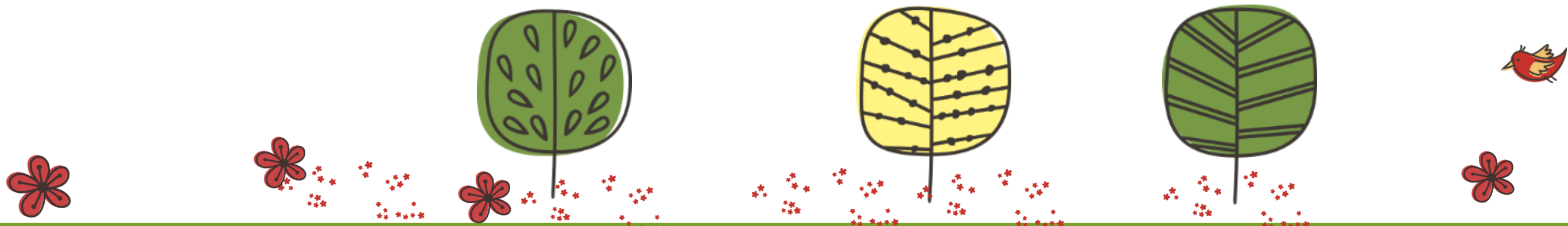
Ferien Speiseplan

KW 30 | 23.07 – 27.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Gefüllte Nudeln (Käse) mit Geflügel-Carbonarasoße und Gurkensalat	Rindergeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" (Gurkenraspeln und Senf) mit Naturreis und Rote Beete Salat	Hähnchen Schnitzel (paniert) mit Pilzrahmsoße, Spätzle und Baby-Möhren	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse und Eisbergsalat mit Rahmdressing	Schollenfilet (paniert) mit Frankfurter Grüner Soße, Kartoffeln und Tomatensalat
	G, L, Sr, 2, 3, 4, M, W	G, L, Sr, 2, 3, 4, M, W	G, L, M, W, Sr, E, 3	G, L, M, W, Sr	G, W, L, M, F, E
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Gefüllte Nudeln (Käse) mit Gemüse-Carbonarasoße und Gurkensalat	Milchreis mit Kirschoße und Knabbermöhren mit Schnittlauchquark	Gemüsemaultaschen, überbacken in Tomatensoße und Baby-Möhren	Spaghetti Veggy Bolognese mit Reibekäse und Eisbergsalat mit Rahmdressing	Gemüse-Dino mit Frankfurter Grüner Soße, Kartoffeln und Tomatensalat
	G, L, Sr, M, W	G, L, M, W	W, G, M, L, Sr, E	G, L, M, W, Sr	M, L, E, Sr
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Milchreis mit Apfelmus und Rohkoststicks, Früchtequark	Rindergeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" mit Naturreis und Rote Beete Salat, Obst	Hähnchenbrustfilet (natur) Nudeln mit Pilzrahmsoße und Baby-Möhren, Pudding	Spaghetti mit Tomatensoße, Eisbergsalat mit Vinaigrette, Obst	Gemüse-Dino mit Frankfurter Grüner Soße, Kartoffeln und Tomatensalat, Fruchtjoghurt
	M, 1	M, Sr, Sf	M, Sr, 1, 3	M, Sr	M, Sr, E
Dessert	Himbeerquark	Obst	Schokokuchen	Obst	Knusper-Joghurt
	L, M		E, G, L		Ha, W, G, L, M, N



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!