



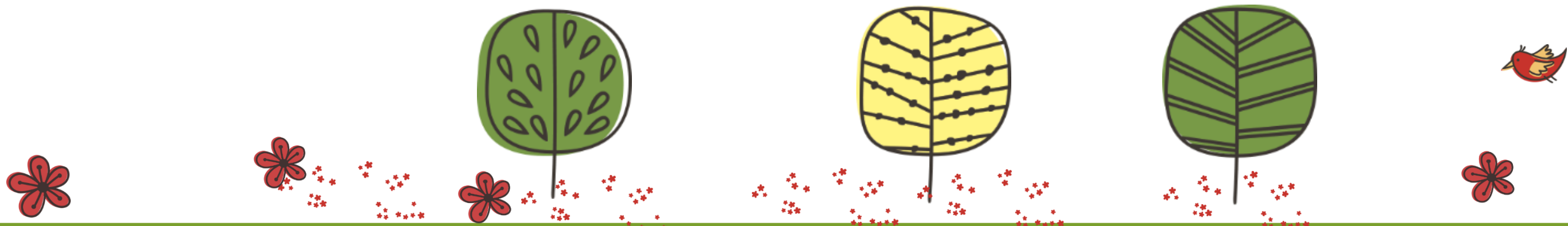
Ferien Speiseplan

KW 30 | 23.07 – 27.07.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Rindergeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" (Gurkenraspeln und Senf) mit Naturreis und Rote Beete Salat <small>G, L, Sr, 2, 3, 4, M, W</small>	Hähnchen Schnitzel (paniert) mit Pilzrahmsoße, Spätzle und Baby-Möhren <small>G, L, M, W, Sr, E, 3</small>	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse und Eisbergsalat mit Rahmdressing <small>G, L, M, W, Sr</small>	Schollenfilet (paniert) mit Frankfurter Grüner Soße, Kartoffeln und Tomatensalat <small>G, W, L, M, F, E</small>	Linsensuppe mit Geflügelwienerle und Körnerbrötchen <small>Sr, G, L, M, W, 2, 3, 4, Ss, Ro, Ha, Ge</small>
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Milchreis mit Kirschsoße und Knabbermöhren mit Schnittlauchquark <small>G, L, M, W</small>	Gemüsemaultaschen, überbacken in Tomatensoße und Baby-Möhren <small>W, G, M, L, Sr, E</small>	Spaghetti Veggy Bolognese mit Reibekäse und Eisbergsalat mit Rahmdressing <small>G, L, M, W, Sr</small>	Gemüse-Dino mit Frankfurter Grüner Soße, Kartoffeln und Tomatensalat <small>M, L, E, Sr</small>	Linsensuppe mit Tofuwürfeln und Körnerbrötchen <small>Sr, G, L, M, W, S, Ss, Ro, Ha, Ge</small>
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Rindergeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" mit Naturreis und Rote Beete Salat, Obst <small>M, Sr, Sf</small>	Hähnchenbrustfilet (natur) Nudeln mit Pilzrahmsoße und Baby-Möhren, Pudding <small>M, Sr, 1, 3</small>	Spaghetti mit Tomatensoße, Eisbergsalat mit Vinaigrette, Obst <small>M, Sr</small>	Gemüse-Dino mit Frankfurter Grüner Soße, Kartoffeln und Tomatensalat, Fruchtjoghurt <small>M, Sr, E</small>	Linsensuppe mit Geflügelwienerle und Brötchen, Obst <small>Sr, 2, 3, 4</small>
Dessert	Obst	Schokokuchen <small>E, G, L</small>	Obst	Knusper-Joghurt <small>Ha, W, G, L, M, N</small>	Obst



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!