

















Ferien Speiseplan

KW 31 | 30.07. – 03.08.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 30.07..2018	Dienstag 31.07.2018	Mittwoch 01.08.2018	Donnerstag 02.08.2018	Freitag 03.08..2018
Menü 1 <i>Fleisch/Fisch</i>	Linsensuppe mit Geflügelwienelerle und Körnerbrötchen  	Fischnuggets  (Seelachs, paniert) mit Tomatensoße, Nudeln  und Möhrensalat	Cevapcici  (Rind) mit Zaziki, Vollkornreis und Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)	Geflügelfleischkäse  mit Geflügelsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Kalbsbraten  mit Bratensoße, Rotkohlsalat und Knödeln
	Sr, G, L, M, W, 2, 3, 4, Ss, Ro, Ha, Ge	F, G, W, M, L, E, Sf, Sr	M, L, G, W	W, G, M, L, Sr, 2, 3, 4, 9	G, L, E, M, W, Sr
Menü 2 <i>Vegetarisch</i>	Linsensuppe mit Tofuwürfeln  und Körnerbrötchen	Pfannkuchen mit Apfelmus und Gurkensticks mit Schnittlauchdip	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Penne  mit Champignonsoße und Gurkensalat	Grießbrei mit Kirschen und Zimtzucker, Möhrensticks mit Dip
	Sr, G, L, M, W, S, Ss, Ro, Ha, Ge	E, G, W, 3, M, L	M, L	G, W, M, L, 3	G, L, M, W
Menü 4 <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Linsensuppe mit Geflügelwienelerle und Brötchen, Obst  	Fischfilet  "natur" mit Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette, Pudding	Geflügelfleischkäse  mit Soße, Kartoffeln und Gurkensalat, Obst	Kalbsbraten  mit Rotkohlsalat und Nudeln, Früchtequark
	Sr, 2, 3, 4	F, Sr	M, 1	Sr, 2, 3, 4, 9, M	Sr, M
Dessert	Obst	Caramelpudding	Obst	Erdbeer-Rhabarberquark	Obst
		L, M		L, M	



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!