



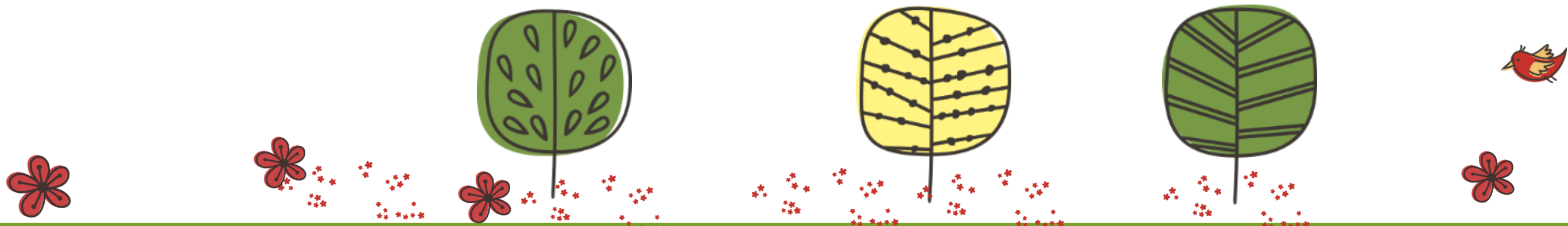
# Ferien Speiseplan

KW 31 | 30.07. – 03.08.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 30.07..2018	Dienstag 31.07.2018	Mittwoch 01.08.2018	Donnerstag 02.08.2018	Freitag 03.08..2018
<b>Menü 1</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	Fischnuggets  (Seelachs, paniert) mit Tomatensoße, Nudeln  und Möhrensalat	Cevapcici  (Rind) mit Zaziki, Vollkornreis und Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)	Geflügelfleischkäse  mit Geflügelsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Kalbsbraten  mit Bratensoße, Rotkohlsalat und Knödeln	Putenoberkeule  mit Rahmsoße, Risoleekartoffeln und Blumenkohl
	F, G, W, M, L, E, Sf, Sr	M, L, G, W	W, G, M, L, Sr, 2, 3, 4, 9	G, L, E, M, W, Sr	M, L, W, G, Sr
<b>Menü 2</b> <i>Vegetarisch</i>	Pfannkuchen mit Apfelmus und Gurkensticks mit Schnittlauchdip	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette	Penne  mit Champignonsoße und Gurkensalat	Grießbrei mit Kirschen und Zimtucker, Möhrensticks mit Dip	Valess-Steak mit Frischkäsecreme, Risoleekartoffeln und Farmersalat
	E, G, W, 3, M, L	M, L	G, W, M, L, 3	G, L, M, W	G, W, H, L, M, E
<b>Menü 4</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i>	Fischfilet  "natur" mit Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	Gebratener Maiskolben mit Zaziki, Vollkornreis und Eisbergsalat mit Vinaigrette, Pudding	Geflügelfleischkäse  mit Soße, Kartoffeln und Gurkensalat, Obst	Kalbsbraten  mit Rotkohlsalat und Nudeln, Früchtequark	Putenoberkeule  mit Soße, Risoleekartoffeln und Blumenkohl, Obst
	F, Sr	M, 1	Sr, 2, 3, 4, 9, M	Sr, M	M
<b>Dessert</b>	Caramelpudding	Obst	Erdbeer-Rhabarberquark	Obst	Milchreis mit Zimt
	L, M		L, M		L, M



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!